

教員免許状更新講習シラバス 【選択領域】

講習名	【選択】スポーツのための視覚学 －スポーツビジョンの理論とトレーニング
開催日	平成30年8月8日(水)
担当講師	井篁 敬（人間健康学部教授）
講習概要	運動やスポーツのトレーニングにおける新たなトレーニングであるビジュアルトレーニングをテーマに講義と演習を行う。 スポーツにおける視覚の重要性とスポーツビジョンの理論的背景を講義し、スポーツビジョンを測定し（演習）とトレーニング方法について講義、演習する。
到達目標	スポーツにおける主要なトレーニングであるフィジカル、メンタルに続く第3のトレーニングとして位置付けられるビジュアルトレーニングの重要性を理解し、スポーツビジョンの測定方法と、評価方法を学び、競技力向上をはかるために日常的に実施できる視機能向上のための各種トレーニング方法を習得することが到達目標である。
受講者への連絡事項	保健体育科教諭以外に、運動部指導者も受講可能です。

時 限	時 間		内 容
—	8：30～9：00	30	受付
—	9：00～9：10	10	オリエンテーション
1	9：10～10：25	75	スポーツビジョンとは、および測定方法と評価方法
2	10：40～11：55	75	競技別スポーツビジョン
—	11：55～12：35	40	昼食・休憩
3	12：35～13：50	75	測定演習
4	14：05～15：20	75	ビジュアルトレーニングの実際
5	15：35～16：35	60	筆記試験
—	16：35～16：45	10	評価書記入、事務連絡